

STAGE CHAMROUSSE

STAGE PERFECTIONNEMENT

Merci de nous faire parvenir un chèque de 100% d'acompte pour valider votre réservation, avec la fiche de renseignement.

Le solde du stage doit nous parvenir 3 jours au plus tard avant le stage pour éviter les longues attentes interminables du lundi matin du au problèmes administratifs. Merci, systématiquement de mentionner au dos du chèque si vous avez besoin d'une facture ou d'un encaissement différé.

MATERIEL NECESSAIRE POUR LES STAGES

EQUITATION

Bottes ou bottines
2 pantalons (réservés à l'activité équestre)

PREVENTION

Pommade contre les piqûres de moustiques, taons.

Traitement en cas d'allergie connue.

Crème solaire **HAUTE PROTECTION**

VÊTEMENTS CHAUDS

1 anorak
1 pull-over
1 paire de gants
1 vêtement de pluie vraiment imperméable type ciré (**pas de K-WAY**)
1 paire de bottes en caoutchouc

VETEMENTS D'ETE (pour 5 jours)

1 maillot de bain
Chaussettes
Sous-vêtements
Nécessaire de toilette + serviettes
Tee-shirt

COUCHAGE

1 jogging pour après la douche
1 duvet **très chaud**

1 sac à dos (petit)

1 gourde

1 oreiller

1 lampe électrique

1 tapis de sol ou mieux un matelas

Chaussons pratique pour sortir de la douche,

Baskets

Kleenex

LOISIRS

Livre du galop en préparation, Jeux de société, stylos, feutres, feuilles, Argent de poche (maxi 15 euros)

REPAS ET PIQUE NIQUE

1 **assiette plastique**,

1 couteau

Fourchette,

Cuillère,

Gobelets plastique

Bol plastique pour petit déjeuner

Plastique uniquement car utilisation de micro onde